

# Kennen sie das auch von ihrem Kind?



- Schwierigkeiten beim Schreiben, Lesen, Rechnen
- kann nicht still sitzen
- ist leicht ablenkbar
- spricht undeutlich
- weint leicht oder wird schnell wütend
- spielt nicht mit Gleichaltrigen

Dann braucht Ihr Kind Hilfe!



Entwicklungs- & Lerntherapie  
Gisela Breßer-Bonhage

## G. Breßer-Bonhage

geboren 1954, Ökotrophologin und Heilpraktikerin

Ziel meiner Arbeit ist es nicht nur am Symptom zu arbeiten ( z.B. Lesestörungen mit Üben zu begegnen), sondern auch die Ursachen zu beheben und dadurch die Probleme dauerhaft zu beseitigen.

Neben der Entwicklungs- und Lerntherapie stehen mir noch folgende Methoden zur Verfügung:

- Wirbelsäulen- und Gelenktherapie
- Licht-Energie-Arbeit
- Schwermetallausleitung
- Indianische Heilweisen

Praxis für

Entwicklungs- und Lerntherapie

Ganzheitliches Heilen

Am Meisenbach 7

53773 Hennef-Meisenbach

(An der B8 zwischen Uckerath und Altenkirchen)

Telefon: 022 48 / 90 92 87



Entwicklungs- & Lerntherapie  
Gisela Breßer-Bonhage

# Entwicklungs- & Lerntherapie

für Säugling und Kleinkinder, PÄPKi®

für Kindergarten- und Schulkinder

bis ins junge Erwachsenenalter



Entwicklungs- & Lerntherapie  
Gisela Breßer-Bonhage

# Vom Liegen zum Laufen



Immer wieder fasziniert die rasante neuromotorische Entwicklung im ersten Lebensjahr: In nur 12 Monaten entwickelt ein Kind sich aus der Bauch- und Rückenlage über verschiedene aufeinander aufbauende Etappen bis zum Stand.

Die Aufrichtung ist ein aktiver Prozess, der vom Nervensystem gesteuert und durch äußere Reize gefördert wird. Dabei streckt sich die Wirbelsäule mit einer ausgeglichenen Muskelspannung, die es dem Kind ermöglicht, die verschiedenen Positionen einzunehmen und Bewegungen auszuüben.

Drehen, Aufstützen, Sitzen, Krabbeln, Stehen, Laufen – am Ende des Aufrichtungsvorganges steht eine stabile Wirbelsäule mit einer gut ausgebildeten Stütz Muskulatur.

# Von Ursachen und Folgen



Streckt sich die Wirbelsäule unvollständig, dann wird sie instabil, und der neuromotorische Aufrichtungsprozess verläuft nicht altersgemäß. Dieses kann zu einer Vielzahl von Problemen führen –

- im Gleichgewichts- und Koordinationsbereich
- in der Wahrnehmung
- in der Feinmotorik
- bei der Tonusregulation

aber auch –

- im visuellen Bereich
- im Verhalten
- in der Sprache
- beim Lernen

# Vom Erkennen und Therapieren



Bei der Entwicklungs- und Lerntherapie nach PÄPKi® wird durch gezielte Beobachtung und Untersuchung des Kindes die Aufrichtung der Wirbelsäule beurteilt, sowie evtl. noch vorhandene frühkindliche Reaktionen festgestellt. Durch ein individuell auf jedes Kind zugeschnittenes Übungsprogramm wird der Aufrichtungsprozess nachträglich trainiert. Die Übungen werden regelmäßig den Entwicklungsfortschritten des Kindes angepaßt. Im Nachhinein entsteht so ein stabiles Fundament für Wahrnehmungen und Bewegungen, Sprach- und Lernfähigkeiten.

Die Wirksamkeit der Entwicklungs- und Lerntherapie nach PÄPKi® konnte in einer Langzeitstudie an der Universität Hamburg belegt werden.

Weitere Infos unter: [www.paepki.de](http://www.paepki.de)